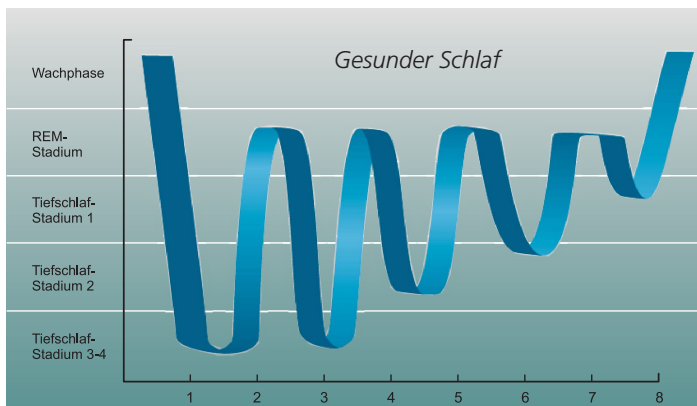


Gesunder Schlaf

Der Schlaf eines gesunden Menschen durchläuft rhythmisch verschiedene Phasen, die sich grob in Leichtschlaf, Tiefschlaf und REM-Schlaf gliedern lassen (REM bedeutet "rapid eye movement" und kennzeichnet die Schlafphase, in der der Mensch träumt). Etwa alle neunzig Minuten beginnt ein neuer Schlafzyklus, der jeweils alle drei Phasen umfasst. Der Tiefschlaf nimmt dabei in der ersten Hälfte des Schlafs den größten Teil ein und spielt für die Regeneration des Körpers eine entscheidende Rolle.



In engem Kontakt mit Patienten haben wir für Schlafmediziner, Kieferorthopäden und Zahnärzte die RP-Schiene® entwickelt. Sie ist eine der aussichtsreichsten und patientenfreundlichsten Methoden zur Behandlung der obstruktiven Schlafapnoe. **Sie wurde bereits bei mehr als 900 Patienten erfolgreich gegen Schnarchen und obstruktive Schlafapnoe eingesetzt.**



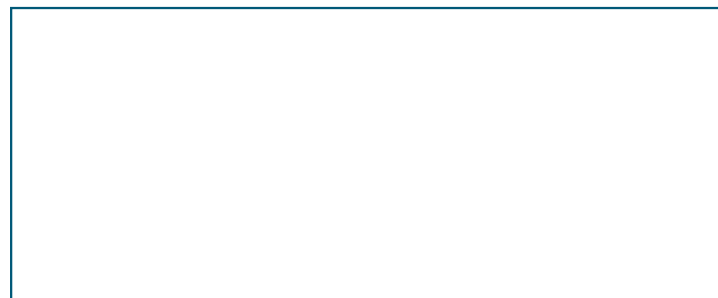
KOFL Röers - das kieferorthopädische Fachlabor mit über 25-jähriger Erfahrung

- Wir liefern qualitativ hochwertige Arbeiten
- Fachlich kompetent und innovativ
- Zuverlässig und termintreu
- Europaweiter Service

Auszug aus unserem Angebotsspektrum

- Kieferorthopädische Geräte
- Funktionskieferorthopädische Geräte
- Orthodontische Geräte
- Anti-Schnarch- und Apnoe-Schienen (UPS)
- Funktionsschienen
- Sportschutz
- Funktioneller Zahnersatz

Für Rückfragen steht Ihnen die überweisende Praxis gerne zur Verfügung:



**Kieferorthopädisches Fachlabor
KOFL Röers GmbH**

Münsterstraße 28 | 48351 Everswinkel
Fon 0 25 82 - 74 28 | Fax 0 25 82 - 83 28

roers@kofl.de
www.kofl.de



Gesunder Schlaf ohne Schnarchen und Schlaf-Apnoe

Die RP-Schiene®



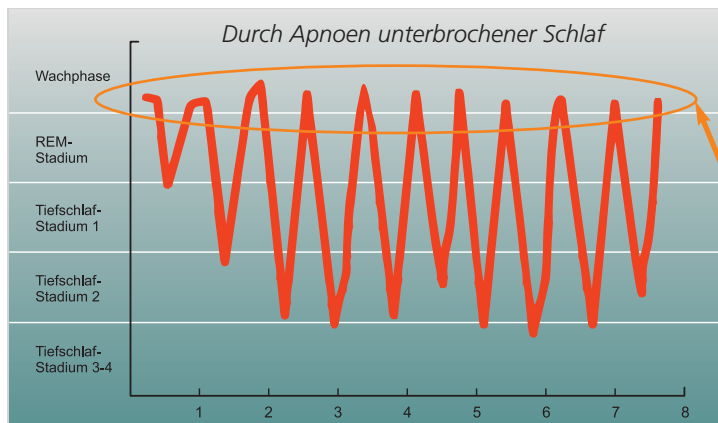
Die komfortable Schiene für gesunden Schlaf

- Keine Schlaf-Apnoe (nächtliche Atemaussetzer)
- Kein Schnarchen
- Kostengünstige CPAP-Alternative
- Grazil mit hohem Tragekomfort
- Hygienisch und langlebig

Schnarchen und Schlafapnoe effektiv verhindern

Die Ursachen für Schnarchen und Schlafapnoe

Durch das Nachlassen der Muskelspannung im Schlaf kommt es, neben einer Veränderung der Strömungsverhältnisse im Rachen, zum Absinken des Unterkiefers und damit auch der Zunge in den Rachenbereich, dem Erschlaffen des Gaumensegels und folglich zur Verengung der Atemwege. Das typische Schnarchgeräusch entsteht durch das Mitschwingen der weichgeweblichen Anteile beim Atmen.



Rund ein Drittel aller Erwachsenen schnarcht gelegentlich im Schlaf. Das ist störend, muss aber nicht zwangsläufig ein gesundheitliches Risiko darstellen.

Dennoch können

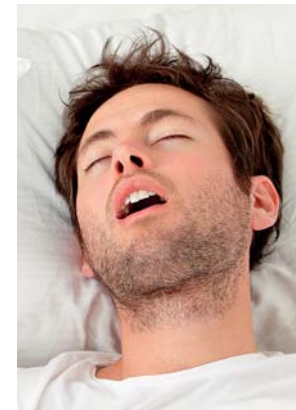
- lautes und unregelmäßiges Schnarchen,
 - Konzentrationsstörungen,
 - eine verminderte Leistungsfähigkeit am Tag sowie
 - übermäßiges nächtliches Schwitzen
- erste Hinweise auf eine **obstruktive Schlafapnoe** sein.

Obstruktive Schlafapnoe

Bei der obstruktiven Schlafapnoe werden die Atemaussetzer durch eine Erschlaffung der Rachenmuskulatur und ein Herabsinken der Zunge in den Rachenbereich ausgelöst. Diese können bis zu einer Minute dauern.

Bei einer ausgeprägten Schlafapnoe werden die für die Regeneration des Körpers wichtigen Tiefschlafphasen nicht konsequent erreicht, da jeder nächtliche Atemstillstand unbemerkt von den Betroffenen eine **automatische Weckreaktion** hervorruft.

Diese Weckreaktionen setzen zwar die Atmung der Schlafenden wieder in Gang, sorgen jedoch für **ständige Unterbrechungen des gesunden Schlags**.



Grundsätzlich sollte bei anhaltenden Schlafstörungen im ersten Schritt stets ein Arzt aufgesucht werden. Dieser kann die Ursachen der Schlafstörungen genauer untersuchen.

Ob die RP-Schiene® zur Therapie des Schnarchens bzw. der Schlafapnoe geeignet ist, kann dann im Rahmen einer schlafmedizinischen und zahnärztlichen Untersuchung individuell festgestellt werden.

Die RP-Schiene® hilft effektiv und einfach!

Die RP-Schiene® ist eine patentierte Unterkieferprotrusionsschiene, mit deren Hilfe der Unterkiefer während der Schlafphasen in seiner Position vorverlagert wird.

Durch diese Vorverlagerung wird der Rachenbereich stabilisiert und ein Herabsinken der Zunge in den Rachenraum verhindert. Das Auftreten des Schnarchens sowie der obstruktiven Schlafapnoe wird so zuverlässig unterbunden.

Mit der RP-Schiene® im Mund kann man sprechen und trinken. Sie wird für jeden Patienten individuell gestaltet. Durch ihre Mechanik ist sie auch an dentale Veränderungen anpassbar.

Sie kann alternativ bei einer vorliegenden CPAP-Non-Compliance eingesetzt werden. Dadurch ist sie auf Reisen als temporärer Ersatz die ideale Begleitung für Apnoepatienten.

Auch gegen Zähneknirschen hilft die RP-Schiene® und kann zu einer Verbesserung bei Kiefergelenksproblemen führen.

